

DESCRIPCIÓN DTOX MN 360 g

Precio público \$1,100

DETOX MN. Se ha demostrado que el suplemento de Whey Protein es beneficioso para mantener los niveles fisiológicos normales de glutatión en las poblaciones atléticas y no atléticas en respuesta al ejercicio, además el Whey Protein tiene tanta multifuncionalidad que mejora la capacidad del atleta en tratar el estrés oxidativo agudo y servir al mismo tiempo como una fuente alternativa, segura y eficaz de antioxidantes para prevenir las lesiones o las enfermedades causadas por las especies de oxígeno reactivo (ROS). El glutatión (GSH) es una molécula formada por la asociación de 3 aminoácidos: ácido glutámico, cisteína y glicina. Es el principal antioxidante con presencia en todas las células y ayuda a protegerlas de los radicales libres y los tóxicos celulares en general. En las células, el glutatión se encuentra en estado reducido (GSH) disponible para su función y, en menor cuantía, en su estado oxidado (GSSG), fruto de su acción de defensa de la célula. Una enzima Glutathione reductase la va reparando a medida que se oxida. Todas las células del organismo tienen glutatión, pero la síntesis de glutatión en el hígado se ha demostrado que es esencial. Cuando la proporción entre glutatión reducido (el dispuesto a actuar) y el oxidado (el ya gastado) se altera, quiere decir que la célula tiene un problema de estrés oxidativo. Los investigadores han demostrado que el aminoácido cisteína es el factor limitante de la tasa de síntesis de glutatión, por lo tanto, la inclusión de fuentes de proteína rica en cisteína puede resultar eficaz en el aumento de las tasas de re-síntesis de glutatión, proporcionando cantidades amplias de cisteína al grupo de aminoácidos. Lo recomendable es pensar en los suplementos de Whey Protein, que son fuentes de proteínas ricas en cisteína, con una importante entrega del compuesto a las células a través de las vías metabólicas normales. Proporcionando cisteína, la suplementación de Whey Protein permite que las células repongan y sintetizen el glutatión sin efectos adversos, mejorando el estrés oxidativo.

INGREDIENTES: Whey protein, Creatina, N-Acetyl L-Cisteina, Ácido Alfa Lipóico, Calcio, Fósforo, Potasio, Magnesio, Hierro, Zinc, Manganeso, Cobre, Selenio y Cromo.

Whey Protein. La proteína de suero de leche, también conocida como whey protein, es uno de los suplementos más utilizados cuando el objetivo es aumentar masa muscular. Son una excelente fuente de aminoácidos esenciales (contiene 9) y elevan los aminoácidos plasmáticos. Por ello, la proteína de suero de leche aporta las bases para la recuperación de los músculos tras el esfuerzo, así como de su preservación. Se conocen varias ventajas al consumir proteína de suero de leche como: Prevención de enfermedades y el aumento del bienestar: La proteína del suero ayuda a mejorar la salud física en general y al mismo tiempo previene enfermedades e infecciones. Promueve el crecimiento de la piel y acelera la cicatrización de heridas. Reduce el nivel de colesterol en la sangre. Ayuda a controlar el peso ya que reactiva el metabolismo basal y ayuda a ganar masa muscular, especialmente si su consumo se complementa con ejercicio físico. Ayuda a reducir el estrés debido a que reduce la producción de cortisol, una hormona que el cuerpo secreta cuando se sufre estrés. También promueve la secreción de la hormona serotonina que tiene un efecto calmante.

Creatina. Este suplemento ayuda a ganar masa magra, aumenta el diámetro de la fibra muscular y mejora el desempeño físico, así como ayuda en la prevención de lesiones deportivas. La creatina es una sustancia naturalmente producida en los riñones, páncreas e hígado, y es un derivado de los aminoácidos. Proporciona energía para las fibras musculares, evitando la fatiga muscular y favoreciendo el entrenamiento muscular. Facilita la recuperación muscular y aumenta el volumen muscular, debido a que promueve la acumulación de líquido dentro de las células. Promueve la ganancia de masa muscular libre de grasa. Asimismo, la creatinina posee un efecto neuroprotector, es decir, combate los radicales libres, mejorando la función cognitiva.

N-Acetyl L-Cisteína. La N-acetil cisteína o también llamada NAC, es una forma acetilada del aminoácido cisteína. Presenta una gran capacidad antioxidante gracias a que contiene un grupo tiol (-SH). La proteína de suero tiene un alto nivel de cisteína. Según el Instituto de Proteína de Suero, esta proteína estimula el sistema inmunológico. Lo hace mediante la elevación de los niveles corporales de glutathione. Las mujeres con los mayores niveles de cisteína tienen un menor riesgo de cáncer de mama en comparación con las mujeres con los niveles más bajos de cisteína plasmática. Esta forma de cisteína es muy estable y se utiliza para reducir el estrés oxidativo. NAcetil cisteína es capaz de neutralizar metales pesados como el arsénico, mercurio o el plomo. Concentraciones elevadas de arsénico se asocian con un alto nivel de estrés oxidativo y con muerte de las células hepáticas. La N-

Acetil cisteína estabiliza la estructura de las proteínas y contribuye a la formación del colágeno, promoviendo así la salud de la piel, cabello y uñas.

Ácido Alfa Lipóico. Conocido como ALA o ácido tióctico es un importante antioxidante que frena la acción de los radicales libres que dañan al organismo, es un ácido graso mitocondrial muy conocido que, en cantidades adecuadas, puede ayudar a potenciar la salud; Es soluble tanto en agua como en grasa, lo cual le diferencia del resto de los antioxidantes. Así, el ácido alfa lipóico puede llegar a todo el cuerpo humano, disolviéndose y alcanzando incluso los tejidos más profundos. Ayuda a combatir el envejecimiento, Favorece el metabolismo de los glúcidos o carbohidratos, controla los niveles de azúcar en la sangre, ayuda a perder peso, favorece cicatrización de las heridas, sirve como remedio preventivo para el Alzheimer. El ácido alfa lipóico es un poderoso regulador del equilibrio celular, ayuda a las neuronas a combatir el estrés y neutralizar a los radicales libres, moléculas que generan caos cerebral. Principales funciones corporales: Actuar como antioxidante y neutralizador de radicales libres. Retrasar el envejecimiento. Proteger contra la neuropatía diabética. Mejorar la respuesta a la insulina disminuyendo el exceso de glucosa en la sangre. Incrementar la translocación de transportadores de glucosa GLUT 4 en las membranas celulares. Incrementar la captación de glucosa por parte de los adipocitos y las células musculares. Incrementar el flujo de sangre hacia las terminaciones nerviosas. Prevenir las enfermedades vasculares ateroscleróticas. Actuar como agente neuroprotector y neuroregenerativo. Estabilizar la función cognitiva y mejorar la memoria. Aumentar el flujo sanguíneo cerebral. También restablece los niveles de ciertas vitaminas tales como la vitamina E y la vitamina C.

Calcio. El calcio es el mineral más abundante del cuerpo humano, componiendo el cerca de 2% del peso de cuerpo entero. El papel principal del calcio es ofrecer la estructura y la fuerza al esqueleto. El calcio que circula en la sangre está implicado en varios procesos vitales incluyendo la coagulación, la transmisión de la señal del nervio, la transmisión de señales de la hormona y la contracción del músculo. El calcio es necesario para que el corazón, los músculos y los nervios funcionen debidamente, y también para la coagulación de la sangre. La insuficiencia de calcio contribuye de manera considerable al desarrollo de la osteoporosis. Se han publicado muchos estudios que indican que el consumo inadecuado de calcio durante toda la vida está relacionado con la disminución de la densidad ósea y con un alto índice de fracturas.

Fósforo. El fósforo es un mineral que constituye el 1% del peso corporal total de una persona. Es el segundo mineral más abundante en el cuerpo. Está presente en

cada célula del cuerpo. La mayor parte del fósforo en el organismo se encuentra en los dientes y en los huesos. La principal función del fósforo es la formación de huesos y dientes, éste cumple un papel importante en la forma como el cuerpo usa los carbohidratos y las grasas. También es necesario para que el cuerpo produzca proteína para el crecimiento, conservación y reparación de células y tejidos. Asimismo, el fósforo ayuda al cuerpo a producir ATP, una molécula que el cuerpo utiliza para almacenar energía. El fósforo trabaja con las vitaminas del complejo B. Coadyuva con un el buen funcionamiento de los riñones, contracción de músculos, palpitaciones normales y señales nerviosas.

Potasio. El potasio es un mineral elemental en nuestro organismo, debido a que realiza funciones básicas como la regulación del agua dentro y fuera de las células. Esta ocupación la realiza conjuntamente con el sodio. Entre las funciones más importantes son: Es un mineral esencial para el correcto crecimiento del organismo, forma parte de los huesos, participa en el equilibrio osmótico (concentración de sustancias dentro y fuera de las células). Interviene en la producción de proteínas a partir de sus componentes principales que son los aminoácidos e interviene en el metabolismo de los hidratos de carbono. Colabora en la permeabilidad de las membranas, es fundamental para la síntesis de los músculos e interviene en la transmisión nerviosa.

Magnesio. El magnesio es un mineral necesario para la construcción de las proteínas en el interior de las células y por ello, uno de los beneficios del magnesio es contribuir al mantenimiento de la musculatura. Además, este mineral también actúa en el metabolismo energético contribuyendo a liberar la energía que tenemos almacenada, o que se encuentra en los alimentos que comemos. El beneficio del magnesio más importante para la salud tiene relación con el mantenimiento de la vitalidad y la reducción del cansancio y la fatiga.

Hierro. El Hierro es un mineral esencial que desempeña funciones básicas en el organismo. El hierro posibilita la formación de la hemoglobina, la proteína de los glóbulos rojos que permite transportar el oxígeno a los tejidos. Asimismo, el hierro se usa para reponer las reservas y restablecer las concentraciones de hemoglobina a niveles normales, previniendo y tratando así los síntomas que surgen, siendo sus beneficios una mejor calidad de vida, el rendimiento físico, la oxigenación de las células, la función cognitiva y la función inmune.

Zinc. El zinc es un oligoelemento importante que las personas necesitan para mantenerse saludables. El zinc se encuentra en las células por todo el cuerpo. Es necesario para que el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunitario) funcione apropiadamente. Participa en la división y el crecimiento de las células, al igual que en la cicatrización de heridas y en el metabolismo de los carbohidratos. El zinc también es necesario para los sentidos del olfato y del gusto. Durante el embarazo, la lactancia y la niñez, el cuerpo necesita zinc para crecer y desarrollarse apropiadamente. El zinc también aumenta el efecto de la insulina. El zinc desempeña funciones estructurales mediante las metal- proteínas por ejemplo la enzima citosólica superóxido dismutasa CuZn, en ella el cobre asume función catalítica mientras que el zinc ejerce las estructurales. Se plantea el uso del zinc como un antioxidante y que además puede estabilizar las membranas celulares al igual que la vitamina E.

Manganeso. El manganeso se encuentra en frutas secas, granos integrales, las semillas de girasol y de sésamo, la yema de huevo, legumbres y verduras de hojas verdes. La leche materna decrece la concentración de manganeso paulatinamente. Se sabe que este micro mineral es necesario para el crecimiento de los recién nacidos, está relacionado con la formación de los huesos, el desarrollo de tejidos y la coagulación de la sangre, con las funciones de la insulina, la síntesis del colesterol y como activador de varias enzimas. La carencia de manganeso en el organismo puede generar lento crecimiento de uñas y cabellos, despigmentación del pelo, mala formación de huesos y puede disminuir la tolerancia a la glucosa o capacidad de eliminar excesos de azúcar en sangre.

Cobre. El cobre (Cu) es un micromineral elemental en el cuerpo humano que se encuentra en mayor proporción en el cerebro y el hígado y su papel es fundamental para crear el pigmento de la melanina en la piel, contribuye en la síntesis de fosfolípidos y forma parte de la producción de la hemoglobina en la sangre junto con el hierro. Tiene un papel primordial, siendo necesario para asimilar y utilizar el hierro, y que pueda distribuirse adecuadamente para realizar su misión. Además, tiene una variedad de funciones importante entre las que se encuentran la regulación de reacciones enzimáticas. Se requiere para producir ATP, que es el tipo de energía que puede utilizar el cuerpo. El cobre en cantidades elevadas puede llegar a resultar muy tóxico. Entre otras funciones se encuentra el transporte del hierro, interviene en la formación de hemoglobina, glóbulos rojos y diversas enzimas. Participa en la degradación de hidratos de carbono, lípidos y proteínas. Interviene en la asimilación de la vitamina C por parte del cuerpo. Colabora en el mantenimiento de la estructura ósea y participa en la integridad del sistema nervioso central.

Selenio. El selenio es un nutriente que el cuerpo necesita para mantenerse sano. El selenio es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres. El selenio ayuda a su cuerpo a producir proteínas especiales, llamadas enzimas antioxidantes. Estas participan en la prevención del daño celular. Coadyuva en la protección al cuerpo de los efectos tóxicos de los metales pesados y otras sustancias dañinas.

Cromo. El cromo es un mineral esencial que no es producido por el cuerpo. Debe obtenerse de la alimentación. El cromo es importante en la descomposición de las grasas y de los carbohidratos. Estimula la síntesis de los ácidos grasos y del colesterol. Estos son importantes para la función cerebral y otros procesos corporales. El cromo también ayuda en la acción de la insulina y la descomposición de la glucosa. Controla los niveles de azúcar en sangre: el cromo es un componente fundamental del llamado factor de tolerancia a la glucosa (GTF). Participa en el metabolismo del colesterol (grasas): ayuda a mantener los niveles normales del colesterol en la sangre. Participa en el metabolismo de los ácidos nucleicos: los cuales forma el ADN, material genético presente en cada célula